

# FOORUIT IS ER OM TE HELPEN!

Voor mensen met een beperking of een chronische ziekte (en hun mantelzorgers) is het soms behoorlijk lastig om de juiste voorziening, hulp of informatie te krijgen. Of contact te leggen met mensen die - ongeveer - in hetzelfde schuitje zitten.

Dan kan Fooruit helpen. Fooruit is een belangenorganisatie, die actief is met en voor mensen met een beperking en/of chronische ziekte.

Fooruit is te vinden aan de Bierstraat 52.

Fooruit organiseert - samen met vrijwilligers en andere organisaties - onder andere Scootmobiel-oefendagen, voorlichting op scholen, bijeenkomsten voor doven en slechthorenden en nog veel meer. Daarnaast adviseert Fooruit de gemeente Deventer bij beleid en uitvoering als het gaat over toegankelijkheid van gebouwen en openbare ruimte en denkt mee, liefst al in het begin van een traject. Op eigen initiatief, maar ook op verzoek van de gemeente, die Fooruit steeds beter weet te vinden. Zo hebben de mensen van Fooruit meegedacht bij de bouw van het stadskantoor en bij de herinrichting van de Lebuinuspleinen.

## Zo blij met HOorcafé



**Clemens de Koning is 78 en slechthorend. Een cochleair implantaat (een klein elektronisch apparaat dat onder de huid wordt geïmplanteerd) stelt hem in staat een prima gesprek te voeren. Op zijn initiatief is - onder de paraplu van Fooruit - een aantal jaren geleden het HOorcafé gestart. Hier kunnen mensen met een gehoorbeperking, hun familie en belangstellenden elkaar ontmoeten en informatie uitwisselen. Een schrijftolk zorgt ervoor dat alles wat wordt gezegd, meteen meegelezen kan worden.**

Het HOorcafé is er voor onderling contact, maar bijvoorbeeld ook om informatie uit te wisselen. 'Voor de eerste editie hebben we overal flyers neergelegd en poster opgehangen', vertelt Clemens enthousiast. Bij apotheken, in het ziekenhuis, de bibliotheek en winkels.

Het was meteen een succes met een grote opkomst, ja, daar ben ik best trots op!

**Op 22 april is het volgende HOorcafé. Van 14:00 - 16:00 uur bij woonzorgcentrum Humanitas, Radboudlaan 1 in Deventer.**

## Vrijwilligers gezocht!

Fooruit heeft op dit moment vier bestuursleden, maar kan nog wel wat mensen gebruiken!

### Ben (of ken) jij iemand

- die kaas gegeten heeft van besturen en die zelfstandig een project kan opzetten en draaiend houden? Of
- die het leuk vindt om een scholenproject te draaien voor groep 8 en leerlingen zelf te laten ervaren hoe het is om een beperking te hebben (Voor deze functie moet je wel fysiek fit zijn en in staat om materialen in en uit de aanhanger te kunnen halen)?

Neem dan contact op via [welkom@fooruit.nl](mailto:welkom@fooruit.nl) en je krijgt alle informatie over deze leuke vrijwilligersfuncties!



Meer weten over Fooruit? Kijk dan op de website! [www.fooruit.nl](http://www.fooruit.nl)

## 'We zijn chronisch eigenwijs!'

**'Dat is in elk geval wat we proberen!'**, lacht Helmi Lever, coördinator en bestuurslid bij Fooruit. Helmi heeft al tientallen jaren een beenprothese. Lopen en fietsen worden daardoor bemoeilijkt. Met een kruk en een driewieler komt ze overal waar ze zijn wil, maar ze is wel degelijk ervaringsdeskundige als het gaat om toegankelijkheid in de breedste zin van het woord.

'Wij zijn een echte belangenbehartiger; zetten ons in voor mensen met een beperking en zoeken daarbij altijd de samenwerking met andere Deventer organisaties. Als je zelf geen beperking hebt, denk je er vaak helemaal niet over na dat bijvoorbeeld een vergaderlocatie met een trap niet voor iedereen toegankelijk is. Dat neem ik niemand kwalijk, maar het is wel belangrijk om die bewustwording te verbeteren! Daarom moeten wel eigenwijs zijn en ons overal "tegenaan" bemoeien.'

### Samen moeten we het doen

Dat is het motto van Fooruit en zeker ook van Helmi. 'Je kunt niet voor alles bij de gemeente of een instantie aankloppen', is haar stellige overtuiging. 'Vaak zijn mensen heel goed in staat om zelf zaken te regelen en te bedenken. Dat moet ook, want de zorgkosten stijgen enorm, dus je mag echt van mensen verwachten dat ze creatief meedenken en ook dingen zelf betalen - als dat kan natuurlijk.'



## Sanne zoekt leeftijdgenoten om dingen te ondernemen!



Sanne Dassel is een ondernemende jonge vrouw. Ze is geboren met spina bifida (in de volksmond een open ruggetje) en als gevolg daarvan gebonden aan haar elektrische rolstoel. Onder de vlag van Fooruit wil ze een project starten om - door de week en overdag - andere jonge mensen te ontmoeten, samen leuke dingen te ondernemen en een netwerk op te bouwen.

Sanne is op zoek naar vrijwilligers die haar willen helpen, jonge mensen (met en zonder beperking) die mee willen doen én organisaties die een (toegankelijke) ruimte hebben waar een groep bij elkaar kan komen voor een gezellige middag of ochtend. Kan jij Sanne helpen?

Wil je deel uitmaken van de groep? Neem dan contact op met Fooruit. E-mail: [welkom@fooruit.nl](mailto:welkom@fooruit.nl)

**IEDEREEN**  
**ACTIEF!** ONTDEK & DOE MEE!



Meer weten over Deventer zonder drempels? Kijk dan op [www.iedereenactief.nl](http://www.iedereenactief.nl)